



WIJS ZIJN

Wijs zijn

Deze windrichting gaat over inzicht en wijsheid. De bedoeling is de Wijze in jezelf helder te laten worden. Wijsheid is nodig om te kunnen vaststellen wat echt belangrijk en waardevol is en wat schijn en afleiding is. Wijsheid helpt je inzicht in een collectieve waarheid te krijgen via je intuïtie. De Wijze helpt je kiezen voor wat belangrijk, mogelijk en goed is in je leven. De Wijze in jezelf bepaalt welk spel je speelt in dit leven.

Uitdaging

Oneindig wijs zijn

Onderwerpen

- | | | |
|---------------------------------------|----|-----------------------------------------------------------|
| Wat is het patroon? | 1 | Ongewenste patronen zien en doorbreken |
| Is geld je schuilplaats? | 2 | Vind waardering in jezelf, niet in geld |
| Wil je slim zijn? | 3 | Wijzer, niet persé slimmer |
| Wie is je voorbeeld? | 4 | Mr(s) Perfect achterlaten |
| Kan verlangen kwaad? | 5 | Het loslaten van verlangen geeft vrijheid |
| Hoe presteer je? | 6 | Je ambitie en acties afstemmen op wat je belangrijk vindt |
| Wanneer leef je? | 7 | Hier en nu leven |
| Wat wil je? | 8 | Voelen wat je wilt, doen wat je wilt |
| Hoe stuur je je leven? | 9 | Meer intuïtie, minder ego in je leven |
| Wat lossen oplossingen op? | 10 | Leef vanuit behoeften, in plaats van oplossingen |
| Stel je jezelf de juiste vragen? | 11 | Vragen stellen die je leven interessant maken |
| Wie ben je? | 12 | Durven vertrouwen op wie je natuurlijk bent |
| Wat is de bestemming van de mensheid? | 13 | Inzicht in onze collectieve bestemming krijgen |



Wat is het patroon?

Ongewenste patronen zien en doorbreken

Reflectie

In welke richting je leven verandert hangt af van je vermogen om patronen te doorbreken. Denken in vaste patronen doen we van nature en geeft ons zekerheid. Denkpatronen leggen opgebouwde ervaring energiezuinig vast zodat we ze eenvoudig kunnen herinneren en overdoen. Meestal gebeuren ze onbewust. Zo kunnen we zonder bewust na te denken autorijden, typen en lopen. Patronen beperken wat je ziet en hoe je reageert. Je kijkt, voelt en oordeelt anders als vriend, professional, vader, minnaar, vijand. Het doorzien en bewust doorbreken van patronen geeft je nieuwe opties. Als je alle energie kunt vrijmaken die in patronen is vastgelegd dan bestaat er geen denken meer. Dit is een staat van Nirvana.

The only people that really like change are wet babies



Oefening

a. Spiegeltje.

Welke situaties vind je zeer vervelend en komen regelmatig voor? Waarom blijven deze zich steeds voordoen? Wat is jouw aandeel hierin? Welk gedrag en PiratenStreken voeden deze situaties? Stop de energie (aandacht, tijd, geld) die de onwenselijkheden ondersteunt.

b. Probable and Possible Futures.

Hoe ziet je/jullie leven er de komende drie jaar uit als er niets verandert? Hoe zou je/jullie leven er ook uit kunnen zien? Denk vrij, denk ook aan onrealistische en onwenselijke mogelijkheden. Wat zijn de belangrijkste verschillen tussen het no-change en change scenario? Welke beslissingen of conclusies wil je hieruit trekken?

