



SCHEPPEN

Scheppen

Deze windrichting gaat over het aanwenden van creatieve energie om nieuwe mogelijkheden te ontdekken en te creëren. Je leven is de creatieve voetafdruk die jij in de wereld en de wereld in jou zet. Scheppen betekent verantwoordelijkheid nemen voor wat je beleeft, initiatieven nemen die je wenst, vormgeven aan wat je vanuit wijsheid en liefde waardevol vindt. De rest kun je laten. Met je aandacht, denkvermogen en acties realiseer je. Scheppen is de zichtbare bovenstroom en bepaalt hoe je spel eruit ziet.

Uitdaging

Sterk in scheppen zijn

Onderwerpen	Uitdagingen
Leef je creatief?	1 Je vrij bewegen door creatieve mogelijkheden
Is je aandacht versnipperd?	2 Je aandacht volledig kunnen richten
Welke dromen heb jij?	3 Nieuwe werelden verbeelden
Waar mik je op?	4 Goede doelen stellen
Wie beslist over je leven?	5 De kracht van je eigen beslissing benutten
Waar geloof je in?	6 Geloof in je capaciteiten en bestemming
Hoe breed is je IQ?	7 Breder gebruik maken van je talenten
Hoe blijf je creatief?	8 Een creatieve denkhouding onderhouden
Wie kun je nog meer zijn?	9 Creatief meer zijn dan je denkt te zijn
Lijkt je probleem nergens op?	10 Inspiratie vinden buiten je normale kennisgebied
Hoe reël is het wat je (wilt) doen?	11 Werken aan de grens van het mogelijke
Maak je genoeg fouten?	12 Creatieve mogelijkheden vinden via fouten
Kom je in beweging?	13 Zoek bondgenoten, doe wat nodig is, laat wat schade veroorzaakt

*"I believe that the most important thing for humankind is its own creativity.
I further believe that in order to be able to exercise this creativity,
people need to be free"*
Dalai Lama



Hoe creatief leef je?

Je vrij bewegen door creatieve mogelijkheden



Oefening

a. Opportunity Scouting.

Kies een situatie in je leven waarmee je tevreden bent. Bedenk drie ideeën om er nog meer uit te halen: meer genieten, de kwaliteit nog verder omhoog te brengen of de kwaliteiten op andere manieren te benutten.

b. Creativiteitscirkel.

Vorm een groepje van drie tot zes personen. Ieder krijgt zeven minuten om een vraag of onderwerp in te brengen. De aandrager licht zijn vraag kort toe. Vervolgens probeert de rest veel nieuwe ideeën en invalshoeken te genereren (divergeren). De persoon die het onderwerp heeft aangebracht schrijft de interessante antwoorden op.

Reflectie

Vrij wil bestaan alleen als er uit mogelijkheden te kiezen valt. Creativiteit is de sleutel naar persoonlijke vrijheid omdat het nieuwe interessante mogelijkheden schept. Om creativiteit extra ruimte te geven moeten we ons oefenen om tegennatuurlijk buiten de gebaande paden en oordelen te gaan. Splijts kunstmatig je denkstroom: eerst veel mogelijkheden, divergentie. Dan pas kiezen, convergentie. Divergent staat voor denken in variatie: uitstel van oordeel, fantasierijk, provocatief en onlogisch. Convergent staat voor denken in waarde: doelgericht, kritisch en logisch. Je kunt het vergelijken met ademen.

