

## Geloof in je capaciteiten en bestemming

### Reflectie

Geloof bepaalt de intensiteit van de aandacht. Des te meer geloof, des te groter de scheppingskracht. Volledig geloven in iets betekent het voor waar houden. Geloof je iets omdat het waar is of is het waar omdat je het gelooft? Het geloof heeft een self-fulfilling prophecy effect. Breek je geloof in negatieve overtuigingen af, neem het niet langer als waarheid aan. Geloof in de kwaliteiten van je medemens. Geloof dat je er niet alleen voor staat. Geloof in jezelf, doe wat nodig is om je leven, het project, te laten slagen.



### Oefening

#### a. Apostelen.

Zoek voor je volgende project 12 mensen waarin je (wilt) geloven. Ze kunnen rechtstreeks of indirect deel uitmaken van je project of voornemen. Geloof in de mensen, niet de regels. Maak er een groot succes en iets moois van samen.

#### b. Wat is waar.

Noem twee onrechtvaardigheden in je/jullie leven. Zijn ze waar? Hoe bewijst je dit? Schrijf op. Hoe zou je het tegendeel kunnen bewijzen? Hoe nog meer? Schrijf op. Neem je voor volledig te geloven in het goede, het mooie, het wijze en de liefde.

## Breder gebruik maken van je talenten

### Oefening

#### a. 6thSense.

Dat we de gave bezitten om in woorden te denken, wil nog niet zeggen dat we dit de hele tijd moeten doen. Beschrijf je lievelingsproject in woorden, beelden, geluiden, bewegingen, smaak en tastsensaties.

#### b. TeamIQ.

Bespreek met je team de intelligenties waar je het meest plezier in hebt. Spreek af hoe je bij het volgende initiatief deze intelligentie kunt gaan benutten. Doe het.

Je bent intelligenter dan je denkt, gebruik je IQ's.  
Je intelligentie is je vermogen om creatieve energie vorm te geven in een uitdrukking, een persoonlijke expressie. In de dagelijkse praktijk zien mensen intelligentie meestal als je vermogen logisch te denken. H. Gartner kiest een breder perspectief en onderscheidt zeven vormen van slim zijn: logisch/mathematisch, taal, fysiek, visueel/ruimtelijk, muzikaal, interpersoonlijk en intrapersonaal. Je kunt intelligentie zien als een talent om je indrukken te verwerken en je eigen wereld vorm te geven.

### Reflectie

#### 7-IQ inspiratie tips:

*Intrapersoonlijk: mediteer;*

*Interpersoonlijk: werk samen met vrienden aan een droom om anderen te helpen;*

*Logisch/mathematisch: beschrijf je dag in een wiskundige formule;*

*Muziek: zing een liedje met je medepassagier in de auto;*

*Beweging: voetbal tijdens de vergaderpauze;*

*Visueel/Spatieel: bezoek een modeshow.;*

*Verbaal: bedenk een Loesje spreuk voor ieder belangrijk project in je leven.*